



Семинар-практикум для педагогов

«Формы взаимодействия с семьями воспитанников по оздоровлению»

**Подготовил и провел:
инструктор по физической культуре
МБДОУ «Детский сад № 101»
г.Барнаул, Алтайский край
Н.В.Войцеховская**





Цель семинара:

1. Конкретизация понятий «здоровье» и «ЗОЖ»;
2. Классификация форм и методов работы ДОУ с семьёй в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей;
3. Ознакомление педагогов с использованием игровых приёмов в работе с семьёй по формированию основ ЗОЖ, систематизация знаний педагогов по данной теме.





Содержание:

1. Введение.
2. Понятие здоровья, условия и компоненты формирования основ ЗОЖ детей дошкольного возраста.
3. Взаимодействие дошкольного образовательного учреждения и семьи по формированию основ здорового образа жизни.
4. Формы и методы работы с семьёй в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.
5. Понятие «педагогической компетенции» и «педагогической рефлексии».
6. Деловая игра «Родители и педагоги: мы за здоровый образ жизни»





Воспитание здорового ребёнка – одна из главных задач семьи и дошкольного учреждения

Семья и детский сад – те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребёнка. Поступая в детский сад, многие дети имеют отклонения в физическом развитии: нарушение осанки, излишний вес, задержки в развитии быстроты, ловкости, координации движений.


И одной из причин таких результатов является неосведомлённость родителей в вопросах физического воспитания детей. Также, зачастую родители, занятые работой, не могут дать ребёнку личный положительный пример ЗОЖ и не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль ДОУ в организации образовательной работы с детьми.





Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов

В настоящее время принято выделять несколько компонентов (видов) здоровья:

- **Соматическое здоровье** – текущее состояние органов и систем организма человека.
 - **Физическое здоровье** – уровень роста и развития органов и систем организма.
 - **Психическое здоровье** – состояние общего душевного комфорта.
 - **Нравственное здоровье** – система ценностей, установок и мотивов поведения в обществе.
- 




Здоровье ребёнка зависит от ряда факторов: биологических, экологических, социальных, гигиенических, а также от качественного взаимодействия семьи и ДОО.

Работа ДОО с родителями по формированию основ здорового образа жизни дошкольников будет эффективной, если:

- она будет строиться на основе сотрудничества;
- методы работы с родителями будут способствовать их личной заинтересованности в её результатах.





Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию ЗОЖ включает три взаимосвязанных и взаимодополняющих блока:

↓

Взаимодействие с педагогами

↓


Взаимодействие с родителями

↓

Взаимодействие с детьми







Самосовершенствование педагогов:

- перестройка мышления на здоровый образ жизни;
 - пополнение собственного багажа теоретических знаний по анатомии, физиологии, психологии, гигиене, теории и методике физического воспитания дошкольников;
 - овладение оздоровительными системами и технологиями в области физической культуры;
 - приобретение и закрепление практических навыков здорового образа жизни: утренняя гимнастика, закаливающие процедуры, зрительная, дыхательная гимнастика, самомассаж и т.п.
- 



Работа с дошкольниками по здоровьесбережению:

- формирование адекватных представлений об организме человека (о строении собственного тела);
 - осознание ценности своей жизни и жизни другого человека;
 - формирование потребности в физическом и нравственном самосовершенствовании, в здоровом образе жизни;
 - привитие навыков гигиены;
 - формирование умения предвидеть возможные опасные для жизни последствия своих поступков;
 - Формирование оптимистического миро- и самоощущения, умения сочувствовать, сопереживать.
- 
- 
- 
- 

Работа с родителями:

- проведение теоретико – практических семинаров по вопросам оздоровления (закаливание, двигательная активность, питание, релаксация и т.д.
- практических занятий;
- семейных соревнований;
- совместных походов, экскурсий;
- дней «Открытых дверей» и других мероприятий.

Существуют различные эффективные формы и методы работы с семьёй в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей.



Родительские
собрания

Совместный
просмотр
видеофильмов,
телепередач

Передача семейного
опыта воспитания

Дни открытых
дверей

Эффективные формы
сотрудничества
дошкольного учреждения
с семьёй

Домашние
задания



Совместные
физкультурные
досуги,
праздники,
походы

Выпуск газет,
альбомов,
видеороликов

Комплектование
педагогической
библиотеки





Методы сотрудничества с семьёй:

Беседа с родителями

Консультации для родителей

Наблюдения за ребёнком

Анкетирование

Посещение семьи





Педагогические ситуации:

Ситуация 1:

Как быть воспитателю с детьми, которые поздно заснули:

- поднять их вместе со всеми;
- поднять их позже;
- ваш вариант ответа.

Ситуация 2:

Родители Маши часто просят не брать её на прогулку, боясь, что она простудится. Что должен предпринять воспитатель?

- удовлетворить просьбу родителей;
- не удовлетворять их просьбу;
- ваш вариант ответа.

Педагогические ситуации:

Ситуация 3:

Некоторых родителей интересуют лишь вопросы питания и гигиенического ухода за детьми.

- Чем это можно объяснить?
- Что может сделать воспитатель, чтобы расширить круг педагогических интересов родителей?

Ситуация 4:

Ребёнок не хочет есть. Бабушка старается заставить съесть его положенную порцию, используя сказки, прибаутки.

Мама обещает купить новую игрушку. Отец говорит: «Не хочешь – не ешь!».

Кто прав?

Цветок здоровья

ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ

Режим дня

Правильное
питание

Положительные
эмоции

Отказ от
вредных
привычек

Двигательная
активность

Культурно –
гигиенические
навыки

Закаливание и
оздоровление



Закончить пословицы о здоровье

Чистота - залог здоровья!

Здоровье дороже золота.

Чисто жить здоровым быть!

Здоровье в порядке – спасибо зарядке!

Если хочешь быть здоров – закаляйся!

В здоровом теле – здоровый дух!

Здоровье за деньги не купишь!

Будет здоровье – будет всё!

**Здоровым
быть
здорово!**

